広報誌 2026. 8
No.144

医療法人たかまさ会
山崎病院
ふれあい

令和8年8月
発行責任者　理事長　山崎正志

日本医療機能評価機構

目次
2面；心エコーの紹介（勝本副院長）
3面；がん検診のお知らせ・看護部研修会
4面；認知症カフェ・作品紹介

元気じゃ健診（特定健康診査）のお知らせ

元気じゃ健診を連続受診された方にQUOカードが抽選で当たります!
詳しくは、お住まいの各保健センターにお問い合わせください!

元気じゃ健診（特定健康診査）を希望される方は、予約が必要です。
予約日が決定次第、当日にこの書類とマイナ保険証または、資格確認書を持参してください。

国民健康保険加入者および後期高齢者医療の被保険者の方に送られてきます。

特定健康診査　無料

検査内容は、身長･体重測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・腎機能・尿酸・貧血）および尿検査などです。

心エコー検査の紹介

心臓超音波検査（心エコー）は、超音波を使って心臓の動きや形、弁の動きを調べる検査です。放射線を使わず、体への負担が少ない安全な検査として広く行われています。リアルタイムで心臓の動きを観察できるため、その場で詳しい評価が可能です。

副院長
勝本　征行

【専　　門】 循環器内科
【職　　歴】
広島大学医学部医学科卒業
広島大学病院
広島市民病院
中国労災病院
三次地区医療センター
福山セントラル病院
【資　　格】
内科専門医
循環器内科専門医

この検査が勧められるのは、息切れや動悸、胸の違和感、足のむくみなどの症状がある場合のほか、高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病をお持ちの方、健康診断で心雑音、心電図異常を指摘された方などです。また、心不全や弁膜症の経過観察として定期的に行うこともあります。

検査時間は通常 15 ～ 20 分程度です。ベッドで横になり、胸のあたりにゼリーをつけて検査を行います。衣類は検査に必要な範囲のみ整えて、プライバシーには十分配慮して行います。検査中はモニターに心臓の動きが映し出され、医師や技師がさまざまな角度から丁寧に確認します。痛みはほとんどなく、必要に応じて少し体の位置を調整していただく程度で、特別な準備も基本的には不要です。

心エコーでは、心臓の大きさや壁の厚さ、弁の開閉や逆流の有無、血液の流れなどを詳しく評価できます。さらに、心臓が血液を送り出す力だけではなく、広がって血液を受け入れる力も確認できるため、心不全や虚血性心疾患、弁膜症、心筋症などの早期発見にも役立ちます。

実際の心臓超音波画像

正常な心臓

左心室拡大心臓

左心房拡大心臓

このように心エコーは身体への負担が少なく、その場で多くの情報が得られる有用な検査です。気になる症状がある方や医師から勧められた方は、どうぞ安心して受けてください。早期の対応が、これからの健康を守る大きな一歩となります。

がん検診のお知らせ

疑問・質問などございましたら、何でもご相談ください。

以下のような、がん検診に関わる書類などが入っています

がん検診を希望される方は、予約が必要です。

予約日が決定次第、当日にこの書類とマイナ保険証または、資格確認書を持参してください。

50歳以上の方は胃がん検診での内視鏡検査（2 年に 1 回）が出来ます。

同封の集団検診日程に関わらず、がん検診受診券を持参していただくと当院での検査が可能です。

当院は婦人科がありませんので、子宮頸がん検診と乳がん検診はできません。

各がん検診内容によって、対象年齢や自己負担額が異なっていますので、「がん検診のしおり」をご参照ください。

胃がん検診

内視鏡による検診
3，300 円
バリウムによる検診
2，200 円

内視鏡検査を選択された方へ、検査時に病変などが見つかった場合に治療を行うことがあります。

治療は保険が適応されますので、検診費用（3,300 円）に加え一部負担金が必要となります。

肺がん検診

400 円

大腸がん検診

400 円

次のいずれかを持参された方については、費用はかかりません。

- 市民税非課税世帯であることを証明するもの
- 生活保護世帯であることを証明するもの
- 70 歳以上であることを証明するもの
- 後期高齢者医療資格確認書

子宮頸がん検診
乳がん検診
これらの検診は行っておりません

看護部研修会

令和 8 年 4 月 15 日、「心電図の勉強会」
令和 8 年 5 月 25 日、「ＮＰＰＶについて」
の研修会を行いました。

栄養補助食品の処方に関するルールが変わります

厚生労働省の指針に基づき、医療保険を用いた栄養補助食品の処方基準が、全国一律で厳格化されました。

エンシュアH

ラコールＮＦ
配合経腸用液

イノラス
配合経腸用液

上記経腸栄養（経鼻胃管や腸瘻など）の方や、手術後の栄養障害の方のみに保険処方が制限されます。

ご理解ご協力、宜しくお願い致します。

認知症カフェぬくぬくの紹介

令和８年４月には、母の日も近くブーケ作りをしました。

令和８年５月には、梅雨を感じられる小物入れを作りました。

令和８年６月には、うちわを作りました。

今度は医療療養病棟の壁に梅雨の妖精たちかな？

今度は5m×2mの大きな壁に医療療養病棟の新人スタッフの紹介と、壁や柱に折り紙で作ったカエルやカタツムリが出現！！

医療法人 たかまさ会

山 﨑 病 院

【診療科目】

- 内　科
- 呼吸器内科
- 消化器内科
- 脳神経内科
- 循環器内科
- 放 射 線 科
- 歯　科
- リハビリテーション科

【入院】

- 一般病棟 54 床（地域包括ケア病床 22 床を含む）
- 回復期リハビリテーション病棟 46 床
- 医療療養病棟 48 床
- 介護医療院　42 床

※入院付添は、必要ありません

〒732-0032　広島市東区上温品 1-24-9

☎082-280-1234 (代)　FAX 082-289-0866

山﨑病院　0120-280-161

平　日　8:30 ～ 17:30

日・祝日　9:30 ～ 17:30 の時間帯に対応

※お気軽にお電話下さい！

居宅介護支援事業所　0120-142-701

月～土曜日（祝日を除く）

8:30 ～ 17:30 の時間帯に対応

※介護保険や介護サービスのご相談はこちらへ！

URL：https：//takamasa.or.jp

E-mail：takamasa@lime.ocn.ne.jp　山﨑病院

E-mail：welfare1@lily.ocn.ne.jp　介護老人保健施設 ウェルフェア

E-mail：maple-yamasaki101@sweet.ocn.ne.jp　介護付き有料老人ホーム メイプル馬木

介護老人保健施設 ウェルフェア

【入所】

- 一般療養棟 54 床
- 認知症専門棟 30 床

〒732-0032

広島市東区上温品 1-21-6

☎082-280-3720 (代)

FAX 082-280-3751

介護付き有料老人ホーム メイプル馬木

【入所】

- 一般居室 34 室
- 特別居室 2 室

〒732-0031

広島市東区馬木 7-1994-1

☎082-899-5858

FAX 082-554-8881